



Centro di Studio
e di Psicoterapia
della **Persona**
CSPP

CORSI
EDIZIONE
2026













PALESTRA DELLA MENTE

Mantenimento Mindfulness

GENNAIO 26
DICEMBRE

Palestra della Mente è un corso di mantenimento delle pratiche Mindfulness.

Dedicato a chi ha già praticato e frequentato corsi Mindfulness.

	DATE e ORARI	
 GENNAIO	Martedì 27	Ore 18,30/20,00
 FEBBRAIO	Martedì 24	Ore 18,30/20,00
 MARZO	Martedì 31	Ore 18,30/20,00
 APRILE	Martedì 28	Ore 18,30/20,00
 MAGGIO	Martedì 26	Ore 18,30/20,00
 GIUGNO	Martedì 30	Ore 18,30/20,00
 LUGLIO	_____	_____
 AGOSTO	_____	_____
 SETTEMBRE	Martedì 29	Ore 18,30/20,00
 OTTOBRE	Martedì 27	Ore 18,30/20,00
 NOVEMBRE	Martedì 24	Ore 18,30/20,00
 DICEMBRE	Martedì 22	Ore 18,30/20,00

SEDE DEI CORSI Viale Lombardia 16 **Busto Arsizio** (VA)

Per informazioni e prenotazioni

0331/628289

info@cspp.it

www.cspp.it

